

Manuel pratique des Stages

Ce Manuel a été réalisé en collaboration par Emma Fritel et Tara Murphy pour les élus AFEP. Il rassemble des informations générales afin de faciliter au mieux vos premiers pas en tant qu'externes. Il n'a pas de valeur officielle. Si vous avez la moindre question d'ordre légal ou réglementaire concernant l'encadrement des stages, n'hésitez pas à vous rapprocher de vos élus.

Des bisous et bon courage, vous allez gérer ! :)

1. Concrètement, quel est le rôle de l'externe ?

Le rôle de l'externe est d'assister l'interne dans toutes ses tâches (sans pour autant être son larbin !). Vous devez **faire les mots** et **voir vos patients** attirés chaque matin.

Vous êtes en première ligne. L'interne et le médecin n'ont pas toujours le temps de les voir en détail : c'est votre boulot de les connaître par cœur. C'est très important : plus vous créez une relation de confiance, plus le patient se livrera. Repérer cette « petite douleur » qu'il traînait sans oser en parler peut débloquent un diagnostic.

2. Gestes attendus

- De base : prise des constantes, réalisation d'ECG, IPS.
- Le reste s'apprend sur le tas : gazométrie, ponction lombaire, prise de sang, réalisation de pansements... Soyez toujours volontaires !

Conseil : ne lâchez jamais les infirmières : ce sont elles qui vous apprendront le métier. Dès qu'elles ont un geste à faire, demandez-leur systématiquement : « Est-ce que je peux venir voir ? Est-ce que je peux essayer ? »

3. Journée type

- 08h30 – 09h00 (plutôt 07h30 en chirurgie) : début de journée avec le staff (débriefing de la nuit, pas toujours en fonction des services) et transmission avec l'équipe paramédicale. Ensuite, vous allez voir vos patients : constantes, évaluation de la douleur, fièvre, inquiétudes, etc.
- Tâches quotidiennes : relever et réaliser les ECG, tests d'hypotension, IPS, faxer des documents, appeler les médecins traitants, les pharmacies, la famille, prendre des rendez-vous... On vous apprendra aussi progressivement à rédiger les observations et les dossiers.
- Matinée : Soit vous faites un point avec l'interne, soit vous intégrez la grande visite (en général

1 à 2 fois par semaine selon les services).

- Mi-journée / début d'après-midi : **gestion des entrées du jour** (comprendre l'histoire de la maladie, trier les informations pertinentes et les restituer au médecin).

Horaires : vous n'êtes pas censés partir après 18h00 (et surtout pas après votre interne !!!). Un départ tardif (ex. 21h00) peut arriver ponctuellement, mais si c'est tous les jours, ce n'est pas normal : ne vous laissez pas marcher sur les pieds et prévenez les élus si c'est le cas.

4. Outils et fournitures en stage

Dans vos poches :

- Un stéthoscope et un marteau réflexe (la règle à ECG est un plus, mais pas obligatoire).
- Un carnet ou bloc-notes.
- Des stylos (beaucoup, vous allez en perdre !), dont un stylo 4 couleurs.
- Un crayon à papier (pour effacer) et un marqueur (très utile pour écrire sur les tubes, les plastiques ou les bracelets).

Documents utiles :

- Le Précis de l'externe (mémo des bons réflexes et conseils).
- Une trame d'observation/entrée type avec les questions clés et la méthodologie de l'examen clinique (soyez précis dans vos termes : écrire « examen lombaire normal » ne veut rien dire, tout comme chercher un pouls pédieux chez un amputé !).

5. Sites, applications et posture

Ressources :

- Vidal : à consulter très régulièrement dès que vous ne connaissez pas un traitement.
- Recommandations HAS : faciles à trouver et très rapides à lire pour recadrer une prise en charge.
- Vos cours / votre interne/ les paramed
- Le site rempe.fr avec toutes les ressources.

Gérer les difficultés :

Vous croiserez parfois des personnes désagréables. Si vous vous sentez dépassés ou mis en difficulté, parlez-en. Vous n'avez pas à subir ça.

Responsabilité et posture :

Vous êtes des adultes et des professionnels en formation. Le statut d'étudiant hospitalier implique des responsabilités auprès des patients et de l'institution. Le manque de rigueur a un impact direct sur le patient, sur l'hôpital et également sur vos collègues.